



LISTA CAMPEGGIO

**IL TUO ELENCO
COMPLETO PER NON
FARTI TROVARE
IMPREPARATO!**

♥ Be Eco ♥



by [Ecoreport.it](https://www.ecoreport.it)

INTERNO

Scopa e paletta

Telone isolante

Tenda

Picchetti

Martello

Corda (utile sia per stendere che per legare oggetti)

Fascette

Forbici

Nastro isolante

Materasso gonfiabile + Materassino isolante

(Per staccare il materasso da terra)

Pompa

Lenzuola, federe e cuscini

Sacco a pelo

Lampada da interno

ESTERNO

Tavolino (anche due) + Sedie

Telo da appendere per ripararsi dal sole

Sapone di Marsiglia (molti hanno lavanderie a gettoni)

Mollette per il bucato

Pedana (per evitare di portarsi sporco all'interno!)

Lucchetto con chiave per chiudere la tenda

Stracci/spugne/pelli

Spray vetri

Piccolo estintore

Prolunga e adattatori prese

Amaca

CUCINA

Fornello

Bombolette di gas

Pentola e padella con rispettivi coperchi

Posate

Tagliere

Cucchiaino di legno

Ciotolini con coperchi

Piatti (compostabili!)

Bicchieri

Sacchi per la spazzatura

Sacchetti per surgelati

Buste di plastica

Griglia

Carbonella e diavolina ecologica

Pinza e spatola per girare

Vaschette di stagnola

Ciotole da insalata

cassette di plastica con coperchio

(una per gli utensili e l'altra
per il cibo confezionato)

Catino/secchio grande

Posacenere

Lampada o faretti per esterno

Accendini

Zampironi

Spray contro gli insetti

Crema post pizzichi

Detersivo per piatti

Spugna

Asciugapiatti

Presine

Scolapasta

Cavatappi

Tovagliette

Scottex

Stagnola

Moka

Caffè

Zucchero, sale, olio, aceto
spezie in polvere

Frigo



BEAUTY

Shampoo/bagnoschiuma/doccia shampoo

Crema solare e doposole

Carta igienica

Asciugamani/accapatoio

Teli mare

Profumo/acqua profumata

Phon

Beauty case

(uno grande e uno impermeabile più piccolo da portare in doccia)

Dentifricio, spazzolino, collutorio e filo interdentale

Cotton fioc

Forbicine, limetta e pinzette

Spazzola/pettine

Fazzoletti di carta

Deodorante


Lamette, schiuma da barba, dopobarba

Silkepil, crema viso, assorbenti/salvaslip, trucchi



ABBIGLIAMENTO

Infradito
Scarpe da ginnastica comode
Costume
Pantaloncini
Magliette e canotte
Biancheria intima
Vestiti
Pigiama/tuta
Felpa
Jeans/pantalone lungo
Cappellino
Zaino/borsa da mare



VARIE

Soldi
Documenti
Bancomat/carta di credito
Telepass
Medicine
Occhiali da sole
Borsa termica e ghiaccioli
Cassa per la musica bluetooth
Ombrello/k-way
Carte da gioco
Caricabatterie
Libro
Palla
Ciambellone o materassino



BUONE VACANZE!!!

info@ecoreport.it